

SCHEDA DI PROGRAMMAZIONE PER COMPETENZE DISCIPLINARI

**CURRICOLO DI EDUCAZIONE FISICA CLASSE II SCUOLA SECONDARIA DI 1°GRADO Anno scolastico 2014/2015**

AREA MOTORIA		
Competenze	Abilità specifiche	Nuclei tematici (conoscenze)
<p><b>Competenza</b></p> <p><b>Sapersi correlare con gli altri utilizzando la prassi motoria</b></p>	<p>Esprimersi attraverso modalità proprie del linguaggio motorio</p>	<p><b>Nucleo 1: LINGUAGGIO DEL CORPO</b></p> <p>Essere in grado di relazionarsi con gli altri utilizzando tecniche di esperienze motorie</p>
<p><b>Competenza</b></p> <p><b>Comprendere all'interno delle varie occasioni di gioco e di sport il valore delle regole e l'importanza di rispettarle</b></p>	<p>Saper rispettare le regole degli sport praticati</p>	<p><b>Nucleo 2: GIOCO SPORT E REGOLE</b></p> <p>Saper attuare le tecniche fondamentali delle discipline sportive proposte dall'insegnante</p>
<p><b>Competenza</b></p> <p><b>Saper utilizzare l'esperienza motoria acquisita. Essere in grado di eseguire un lavoro in circuito con diverse stazioni. Saper creare un percorso utilizzando piccoli e grandi attrezzi</b></p>	<p>Saper gestire in modo rapido ed efficace la situazione competitiva, con autocontrollo e rispetto per gli altri</p>	<p><b>Nucleo 3: IL CORPO E LA SUA RELAZIONE CON LO SPAZIO</b></p> <p>Imparare ad utilizzare il proprio corpo con consapevolezza ed in modo coordinato in relazione allo spazio e al tempo</p>