

SCHEDA DI PROGRAMMAZIONE PER COMPETENZE DISCIPLINARI

**CURRICOLO DI EDUCAZIONE FISICA CLASSE III SCUOLA SECONDARIA DI 1°GRADO Anno scolastico 2014/2015**

<b>AREA MOTORIA</b>			
<b>Competenze</b>	<b>Abilità specifiche</b>	<b>Nuclei tematici (conoscenze)</b>	<b>Valutazione</b>
<p><b>Competenza</b></p> <p><b>Consapevolezza delle proprie capacità motorie e condizionali</b></p> <p><b>Utilizzare le proprie capacità, adeguandole alle situazioni</b></p> <p><b>Acquisizione delle regole e dei valori sportivi</b></p> <p><b>Acquisizione di stili di vita corretti a tutela della salute</b></p> <p><b>Rispettare i criteri base di sicurezza per se e per gli altri</b></p> <p><b>Integrarsi nel gruppo responsabilmente</b></p>	<p>Comunicare con il proprio corpo gesti e posture</p> <p>Decodificare gesti arbitrari in rapporto alla situazione di gioco</p> <p>Utilizzare in forma originale diverse forme di movimento</p>	<p><b>Nucleo 1: LINGUAGGIO E CAPACITA' ESPRESSIVE</b></p> <p><b>Usare consapevolmente il proprio corpo utilizzando vari linguaggi espressivi, comunicativi ed estetici</b></p>	<p><b>TEST:</b></p> <p>PSICO-FISICI MOTORI</p>